

K46 2015

MÅLGRUPPE

K46 er et hjelpetilbud for unge med rusproblemer i alderen 16-25 år. K46 gir også tilbud om råd og veiledning til pårørende. I 2014 ble målgruppen endret til 16-25 år, samt at det ble opprettet en dopingtelefon.

OVERORDNET MÅL

K46 skal arbeide for at unge får muligheter til et liv uten avhengighet til rusmidler. K46 skal sikre at ungdommer og pårørende styrkes i evne til egenomsorg og utnyttelse av egne ressurser.

RAMMER

K46 består av 14 årsverk med totalt 22 ansatte. To 100 % - stillinger er finansiert av Helse Stavanger, men med tjenestested på K46 - 2.etg (døgn).

For 2015 er det i tillegg mottatt prosjektmidler fra Helsedirektoratet tilsvarende en 100% stilling. Prosjektarbeidet består hovedsakelig i å synliggjøre overfor målgruppen og samarbeidsparter det utvidete tilbudet fra 16 år, og legge til rette for et utvidet samarbeid om tidlig intervensjon overfor den yngste gruppen. På samme måte skal det arbeides for å gjøre det nye tilbudet om veiledningstelefon for antidoping kjent i målgruppen og aktuelle samarbeidsinstanser.

Sola kommune og Randaberg kommune inngår i et vertskommunesamarbeid med K46 og Stavanger kommune. Sola og Randaberg betaler driftstilskudd ut i fra innbyggertall.

TJENESTETILBUD

K46 består av to ulike enheter:

K46 – 1.etg er et lavterskel dag/kveldstilbud for unge mellom 16-25 år med rusproblemer, og/eller bruk av anabole steroider o.l. Det gis også råd og veiledning til foreldre og andre som er i kontakt med de unge.

K46 – 2.etg er et heldøgnsstilbud for unge i alderen 18-25 år med rusproblemer. Dette i påvente av behandling, bolig og/eller andre hjelpetiltak. Tilbudet omfatter strukturert døgnrytme og planlagte aktiviteter sammen med de unge.

Generelle tilbud ved K46:

- Samtaler/oppfølging (motivasjon og støtte til videre behandling)
- Praktisk bistand
- Øreakupunktur
- Aktivitetsbaserte tiltak
- Tett samarbeid med resterende hjelpeapparat
- Oppfølging av pårørende

FOKUSOMRÅDER 2015

K46 skal være opptatt av hvilke tiltak som virker og hva som fremmer motivasjon og positiv utvikling. Tiltakene skal være i samsvar med nasjonale og kommunale planer og rapporter, eksempelvis Stortingsmelding 30 «Se meg! En helhetlig rusmiddelpolitikk», kommunens Boligsosial handlingsplan 2010-2015 og Ruspolitisk handlingsplan for 2011-2016. Brukerplan-kartlegging i kommunen og erfaringer fra det praktiske liv vil også være retningsgivende for de fokusområdene K46 har for 2015 og årene fremover.

FOKUSOMRÅDE 1

K46 skal tilby attraktive tjenester som er kjente og tilgjengelige for målgruppa.

K46 er opptatt av tilgjengelighet og fleksibilitet. Dette er også de mest sentrale tilbakemeldingene K46

mottar av de unge og deres familier: «ingen ventetid, uten fast avtaletidspunkt, åpne dører – også etter kl. 15.00».

TILTAK

- Opprettholde «åpen dør» - prinsippet og unngå ventetid.
- Ivareta tilbud ved K46-1.etg ved å bevare åpningstider og bemanningsnivå.
- Møte de unge på deres egne premisser, på forskjellige arenaer og tilpasse møtetidspunkt etter når den unge klarer å møte (Ivareta «tidsdimensjonen» i en rusavhengig sin hverdag).
- Ha en offensiv tilnærming. Opprettholde tett oppfølging og ikke avslutte oppfølgingen hvor de ikke klarer å møte til avtaler. Vi ønsker å opprettholde målsetningen om oppmøte på minst 70%.
- Bruke SMS og telefonsamtaler aktivt.
- Benytte alternative tilnæringsmetoder i tillegg til tradisjonelle samtalemetoder i relasjon- og motivasjonsarbeidet, eksempelvis praktiske aktiviteter, trening/yoga, sosial ferdighetstrening, turer og øreakupunktur.
- Øke bruken av ulike kartleggingsverktøy, eksempelvis Dudit E og Audit-E.
- Tilby samtaler og oppfølging til familie/pårørende.
- Holde nettsiden oppdatert med aktuell informasjon.
- Kontinuerlig vurdere behov for markedsføring av de ulike tilbudene.

FOKUSOMRÅDE 2

K46 skal videreutvikle døgntilbudet.

Døgntilbudet skal gi de unge muligheter for stabilisering, øke og opprettholde motivasjon i en krevende før-behandlingsfase. Sentral oppgave under opphold ved K46 vil dermed være å tilrettelegge for gode forberedelser av de forandringene det innebærer å bli rusfri.

TILTAK

- Arbeide bevisst og systematisk miljøterapeutisk, med fokus på døgnrytme, kosthold, mestring, ansvar og sosial trening. Gi ukentlig undervisning i ulike aktuelle temaer.
- Videreutvikle funksjonelle rutiner mellom 1.etg og 2.etg for å sikre best mulig oppfølging av den enkelte.
- Sørg for økt bevisstgjøring blant alle ansatte om bruk av rutinehåndbok.
- Fokuser på god overføring og informasjon ved videre opphold i langtidsinstitusjon. Utforme mal for/skrive avslutningsnotat for hver beboer etter avsluttet opphold ved K46.
- Gi tilbud om foreldre/pårørendegruppe for de som har ungdommer i 2.etg.
- Styrke kompetanse innen Cosdoc og journalføring.
- Utarbeide oversikt/aktivitetsplan for hele 2014
- Opprettholde tilbudet om døgnopphold gjennom hele året.

FOKUSOMRÅDE 3

K46 skal bidra ved tidlig intervensjon.

Rask og tilgjengelig hjelp kan sikre at problemutvikling oppdages og stanses tidligst mulig. En krise oppstår ofte når et rusproblem blir avdekket i en familie. I slike situasjoner vil tilgang på god hjelp så raskt som mulig og stabile støttepersoner være av stor betydning.

TILTAK

- Ha økt fokus mot voksne på de unges arenaer, herunder foresatte, og utvikle bedre samarbeidsrutiner med eksempelvis barnevern, skoler, Ta Hys, politiet, Konfliktrådet samt andre avdelinger i Ungdom og Fritid.

- Ha en lav terskel for oppfølging av foreldre, selv om ungdommen selv ikke ønsker/er klar for hjelp.
- Videreutvikle samarbeidet mellom UNGBO og K46, og gjennomføre en evaluering av samarbeidet og eksisterende samarbeidsavtale.
- Videreutvikle samarbeidet med Ta Hys. Gjennomføre en årlig evaluering av samarbeid og eksisterende samarbeidsavtale. Deltagelse i prosjektgruppe.
- Fortsette samarbeidet med «Forsterket Helsestasjon» om gravide rusavhengige og rusavhengige som har barn.
- Være kjent med og ta i bruk eksisterende tjenester som gir tilbud for risikogruppe, eksempelvis barnekontakt ved Pårørendesenteret.

FOKUSOMRÅDE 4 2015/16

K46 skal bidra i tverrfaglig samarbeid.

K46 ønsker å etablere gode samarbeidsforhold og avtaler som sikrer flyt i hjelpeapparatet, gode overganger og sammenhengende behandlingsskjeder.

TILTAK

- Videreutvikle samarbeid med HSK og samarbeidet med NAV:
 - Invitere til samarbeidsmøte med ledelse i HSK, ruskonsulenter for å avklare faglig forankring/metodikk, roller, informasjonsflyt og møtepunkter.
- Videreutvikle samarbeidet med Helse Stavanger, Avdeling Unge Voksne
 - Videreutvikle stillingene ved Helse Stavanger som brobyggere og bindeledd mellom K46 og PUT, ansatte delta på behandlingsmøter 2 ganger i måneden
 - Årlig fagdag med fokus på felles utfordringer og styrking av samarbeid
 - Årlig evalueringsmøte med ansatte i PUT som har kontortid på K46 en gang i uken
- Styrke samarbeidet med blant annet Veksthuset og Gauselskogen:
 - Fokus på tiltak/forbedringsarbeid for å sikre gode overganger mellom K46 og institusjon.
 - Vurdere mulighet for hospitering
- Videreutvikle samarbeid med aktuelle instanser i Randaberg og Sola kommune
- Videreutvikle samarbeidet med L47 med mål om å sikre tett oppfølging, gode overganger og forberedelser i et behandlingsforløp.

FOKUSOMRÅDE 5

K46 skal være aktive i pårønderarbeid.

Et rusproblem rammer hele familien. K46 skal sikre at foreldre og søsken styrkes i evne til egenomsorg og utnyttelse av egne ressurser.

TILTAK

- Fokus på *hele* familien i oppfølgingsarbeidet; dette innebærer å aktivt involvere familien og tilby familiesamtaler.
- Kontinuerlig vurdere behov for nye gruppetilbud for familier i regi av K46. 1.etg.
- Gjennomføre månedlige foreldregrupper for foreldre til ungdommer som har opphold i 2.etg.
- Henvise videre til eksisterende tilbud som kurs i regi av pårørendesenteret o.l
- Delta i nettverk med fokus på pårønderarbeid
- Ha faste/årlige samarbeidsmøter med Pårørendesenteret

FOKUSOMRÅDE 6

K46 skal videreutvikle «Dopingtelefonen».

TILTAK

- Videreutvikle tilbudet «Veiledningstelefon mot doping».
- Videreutvikle kontakten med ressurspersoner som har kompetanse innen tema; blant annet Politiet, Antidoping Norge, Dopingtelefonen sentralt, Ullevål Universitetssykehus og Oslo Universitetssykehus.
- Videreformidle informasjon og etablere kontakt med fastleger, treningsentre, lærere m.fl. i Stavanger, Randaberg og Sola kommuner.

FOKUSOMRÅDE 7

K46 skal utvikle gode modeller for brukermedvirkning både på individ og systemnivå. Selvhjelpsforståelsen og brukermedvirkning skal være et grunnleggende fundament hos K46.

TILTAK

- Tilrettelegge for aktiv deltagelse og påvirkning i egen sak.
- Ha et ressursfokus i møte med ungdommer og foreldre, med fokus på ansvarliggjøring.
- Samarbeide om utarbeidelse av planer (tiltaksplaner, kriseplaner IP ect)
- Aktivt bruke tilbakemeldinger fra foreldre og unge i utviklingen av tilbudet.
- Invitere ungdom med tidligere brukererfaring som ressurspersoner for nye ungdommer

FOKUSOMRÅDE 8

Identifisere utfordringer og hjelpebehov innen rusfeltet.

TILTAK

- Synliggjøre behov for kortere ventetid og tilpassede/nye behandlingsplasser for unge med rusproblemer.
- Fokusere på de unges rettigheter, inklusiv behandlingsfrister, og ivaretagelse av disse.
- Synliggjøre behov for aktivitetsrettede tiltak og tilpassede boligløsninger.

FOKUSOMRÅDE 9

K46 skal bidra til kompetanseheving, metodikkutvikling og forskning.

For å utvikle en stadig bedre og mer effektiv ruspolitikk, er vi avhengige av at det stadig produseres ny kunnskap innenfor rusfeltet og at denne kunnskapen gjøres kjent og tas i bruk.

K46 ønsker å være en bidragsyter til forskningsfeltet. K46 skal ha et bevisst forhold til kompetansebehov for å sikre kvalitet i oppfølgingsarbeid og metodebruk.

TILTAK

- Ha et spesielt fokus på MI (motiverende samtaler). Vurdere behov for kurs i MI for ansatte på K46. Fortsatt deltagelse i nettverksgrupper. Implementering av MI i eget arbeid.
- Samarbeide med Korfor (Regionalt kompetansesenter for Rusmiddelforskning i Helse Vest) med deltagelse i følgende prosjekter:
 - «Implementering av Dudit E og Audit»
 - Rekruttering av brukere til nevropsykologisk prosjekt om sammenhengen mellom «tenkning og rusmiddelproblemer»
 - Delstudie: «Fysisk trening og kognitiv fungering»
- Videreutvikle og gjøre kjent «miljøterapeutisk arbeid på K46» for alle ansatte ved K46-2.etg med tilknytning til John Günderson sine miljøterapeutiske prinsipper.
- Delta i kommunens Brukerplan-kartlegging
- Aktivt ta i bruk den kompetanse som den enkelte tilegner seg (gjennom undervisning/kollegaveiledning ect)
- Avklare og iverksette veiledningstilbud hver måned til personal ved K46 (1. og 2.etg)
- Sikre god opplæring av nyansatte.
- Utforme 2-årig kompetanseplan for personal ved K46



