

K46 – ÅRSPLAN 2016

MÅLGRUPPE

K46 er et hjelpetilbud for unge med rusproblemer i alderen 16-25 år. Det gis også tilbud om råd og veiledning til brukere/tidligere brukere av anabole androgene steroider.

K46 gir tilbud om råd/veiledning og oppfølging til pårørende.

OVERORDNET MÅL

K46 skal arbeide for at unge får muligheter til et liv uten avhengighet til rusmidler. K46 skal sikre at ungdommer og pårørende styrkes i evne til egenomsorg og utnyttelse av egne ressurser.

RAMMER

K46 består av 14 årsverk med totalt 22 ansatte. To 100 % - stillinger er finansiert av Helse Stavanger, med tjenestested på K46 - 2.etg (døgn).

Sola kommune og Randaberg kommune inngår i et vertskommunesamarbeid med K46 og Stavanger kommune.

TJENESTETILBUD

K46 består av to ulike enheter, K46 – 1.etg og K46 – 2.etg:

K46 – 1.etg er et dag/kveldstilbud for unge med rusproblemer i alderen 16-25 år. o.l. Det gis også råd/veiledning og oppfølging til foreldre og pårørende.

K46 – 2.etg er et heldøgnsstilbud for unge i alderen 18-25 år med rusproblemer. Stabiliseringstilbudet gis i påvente av behandling, bolig og/eller andre hjelpetiltak. Tilbudet omfatter strukturert døgnrytme og planlagte aktiviteter sammen med de unge.

Generelle tilbud ved K46:

- Samtaler/oppfølging
- Praktisk bistand
- Øreakupunktur
- Tett samarbeid med øvrig hjelpeapparat
- Oppfølging av pårørende

KAPASITET

K46 – 1.etg. (Dag/kveld) kan ta i mot fortløpende henvendelser fra bruker, pårørende og samarbeidspartnere.

K46 – 2.etg (Døgn) har 5 plasser

AKTUELLE PROSJEKTER

Det søkes om eksterne midler v/Helsedirektoratet til to nye prosjekter. Avklaring tilskudd innen april 2016:

1. «*Meningsfull aktivitet og nettverksbygging i behandlingsforberedende tiltak*». 100% stilling. Tilskuddsordning: Kommunalt rusarbeid. Mål: styrking samarbeid med frivillige organisasjoner og økt deltagelse på sosiale arenaer.
2. «*Steroideprosjekt Stavanger*». 50% stilling: Samarbeid med Gauselskogen behandling og rehabiliteringsenhet. Tilskuddsordning: Tilbud til voksne med langvarige og sammensatte behov for tjenester og barn og unge med sammensatte hjelpebehov:

FOKUSOMRÅDER 2016 – OVERORDNET FORANKRING

K46 skal være opptatt av hvilke tiltak som virker og hva som fremmer motivasjon og positiv utvikling. Tiltakene skal være i samsvar med nasjonale og kommunale planer og veiledere, eksempelvis kommunens Ruspolitiske Handlingsplan og Opptappingsplan for rusfeltet 2016-2020 (Prop. 15-S), veiledere IS-1742 «Fra bekymring til handling – Tidlig intervensjon på rusområdet» og IS-2076 «Sammen om mestring- Lokalt psykisk helsearbeid og rusarbeid for voksne».

Brukerplan-kartlegging i kommunen og erfaringer fra det praktiske liv vil være retningsgivende for de fokusområdene K46 har for 2016 og årene fremover.

FOKUSOMRÅDE 1: TILBY TJENESTER SOM ER KJENTE OG TILGJENGELIGE FOR MÅLGRUPPA

K46 er opptatt av tilgjengelighet og fleksibilitet. Dette er også de mest sentrale tilbakemeldingene K46 mottar av de unge og deres familier: «ingen ventetid, uten fast avtaletidspunkt, åpne dører – også etter kl. 15.00».

TILTAK

- Henvendelser skal sikres samtale/oppfølging innen 2 virkedager.
- Opprettholde åpningstider
- K46-orientering med fokus på felles ansvar: Ved personfravær i enkeltsaker sørge for at andre kollegaer kan ivareta ungdom/familier
- Vektlegge fleksibilitet i relasjon og oppfølgingsarbeid (tid/sted)
- Utvikle innhold på nettsiden www.k46.no
- Utvikle K46-profil på sosiale medier (Facebook)
- Markedsføring; aktive på saker som fremstilles i media relatert til rusrelaterte utfordringer
- Omdømme som tema i personalgruppen + gjennomføre SWOT-analyse

FOKUSOMRÅDE 2: TIDLIG INNSATS

Rask og tilgjengelig hjelp kan sikre at problemutvikling oppdages og stanses tidligst mulig.

TILTAK

- Lav terskel for oppfølging av foreldre, selv om ungdommen selv ikke ønsker/er klar for hjelp.
- Utvikle formaliserte samarbeidsrutiner med barnevernstjenesten i Stavanger
- Opprette kontaktpersoner v/K46 til den enkelte videregående skole (rådgivere) og delta på ulike samarbeidsarenaer sammen med representanter v/Helsestasjon for ungdom.
- Utvikle samarbeidsrutiner med NAV og Oppfølgingsstjenesten for Stavanger, Sola og Randaberg. (anskaffe oversikt prosjekter unge)
- Organisering av Ta Hys i K46:
 - Innhente kunnskap om ungdomskontrakter/ruskontrakter – i samarbeid med SLT-koordinator og andre relevante instanser
 - Metodeutvikling
 - Utforme samarbeidsrutiner med Konfliktrådet
 - Styrke samarbeid med politi, herunder spesielt U-18
- Videreutvikle samarbeidet mellom UNGBO og K46, og gjennomføre en evaluering av samarbeidet og eksisterende samarbeidsavtale.
- Delta samhandlingsarenaer/deltagelse i samarbeidsgruppe der unge/tidlig intervensjon er fokus (Randaberg, Sola, Stavanger)
- Deltagelse i intern samarbeidsgruppe i Ungdom og Fritid

FOKUSOMRÅDE 3: FAGLIG UTVIKLING AV DØGNTILBUDET

Sentral oppgave under døgnopphold ved K46 vil være å tilrettelegge for gode forberedelser av de forandringene det innebærer å bli rusfri.

TILTAK

- Faglig og metodisk utvikling av det miljøterapeutiske arbeidet:
 - Utforme en metodemappe som tydeliggjør de faglige elementene som inngår som en viktig del av det miljøterapeutiske arbeidet (Gundersen, kognitiv teori, fysisk aktivitet, empowerment/egenkraftmobilisering m.m)
 - Utvikle eksisterende undervisningsprogrammer – både ift innhold/presentasjonsform og tema
 - Dagpersonal hospitere ved aktuelle behandlingsinstitusjoner
 - Redigering av kartleggingsskjema, kontrakt ect.
 - Styrke kompetanse innen Cosdoc og journalføring.
 - Innhente kompetanse fra studier/forskningsprosjekter, herunder:
 - Kvalitetsutviklingsprosjekt ved Gauselskogen behandling og rehabiliteringsenhet
 - Stayer-studien ved KORFOR
- Fokuserer på god overføring og informasjon ved videre opphold i langtidsinstitusjon. Skrive avslutningsnotat for hver beboer etter avsluttet opphold ved K46.
- Utarbeide aktivitetsplan for hele 2016
- Redigering av rutinehåndbok
- Fortsatt gi mulighet for døgntilbud gjennom hele året

FOKUSOMRÅDE 4: PÅRØRENDEARBEID

K46 skal ha fokus på pårørende og hele familien i oppfølgingsarbeidet. Dette innebærer tilbud til pårørende både som berøres av rusproblematikk og anabole androgene steroider.

TILTAK

- Pårørendetilbud likestilles med tilbudet som gis til unge i alderen 16-25 år.
- Kontinuerlig vurdere behov for nye gruppetilbud for familier i regi av K46. 1etg:
 - utvikle gruppetilbud/undervisningstilbud til pårørende ut fra alder (16-18/18-25)
- Gjennomføre månedlige foreldregrupper for foreldre til ungdommer som har opphold i 2.etg.
- Delta i nettverk med fokus på pårørendearbeid
- Ha faste/årlige samarbeidsmøter med Pårørendesenteret
- Fokus på systematisk pårørendearbeid; Opprette kontakt med Lade behandlingssenter og Trondheims klinikken (ungdomsavdeling/voksenavdeling)

FOKUSOMRÅDE 5: VIDEREUTVIKLE TJENESTEN «VEILEDNINGSTELEFON OM DOPING»**TILTAK**

- Fortsette arbeidet med å nå ut med informasjon til brukere og pårørende, herunder initiere artikkel om problemstillingen i media.
- Fortsette arbeidet med å bidra med informasjon og opplæring til samarbeidspartnere i Stavanger, Sola og Randaberg kommune for å styrke muligheten for å avdekke dopingbruk.
- Søknad om 50% stilling i felles prosjekt med Gauselskogen behandling og rehabiliteringsenhet. Samarbeid med spesialisthelsetjenesten og andre aktuelle aktører om å utvikle et helhetlig og sammensatt lokalt behandlingstilbud, herunder opprettholde tett kontakt med ressurspersoner ved Steroideprosjektet ved Oslo Universitetssykehus.
- Videreutvikle samarbeidet med andre instanser i «samarbeidsgruppen om dopingarbeid» for å utveksle kunnskap og erfaringer om dopingbruk og dopingsituasjonen i Stavangerområdet.
- Følge opp kartleggingsdata om anabole steroider i brukerplan
- Initiere forankring og tydeliggjøring av ansvar for arbeidet i lokalt planverk
- Undervisning i samarbeid med Uteseksjonen om anabole androgene steroider ved 4 videregående skoler i Stavanger – i samarbeid med Uteseksjonen

FOKUSOMRÅDE 6: SAMHANDLING OG SAMARBEID

K46 ønsker å etablere gode samarbeidsforhold og avtaler som sikrer flyt i hjelpeapparatet, gode overganger og sammenhengende behandlingsskjeder.

TILTAK

- Fremlegge sak til administrasjon med behov for avklaringer omkring tiltakskjeden for målgruppe mellom 16-25 år.
- Videreutvikle samarbeid med HSK
 - HSK- fagledere og avdelingsleder K46 – 2 møtetidspunkt i året
 - Innhente informasjon om HSK-struktur/forventninger/arbeidsform
 - Deltagelse i nettverksgruppe for ruskonsulenter m.fl.
- Videreutvikle samarbeidet med Helse Stavanger, Avdeling Unge Voksne
 - Videreutvikle stillingene ved Helse Stavanger som brobyggere og bindeledd mellom K46 og PUT, ansatte delta på behandlingsmøter 2 ganger i måneden
 - Årlig fagdag med fokus på felles utfordringer og styrking av samarbeid
 - Årlig evalueringsmøte med ansatte i PUT som har kontortid på K46 en gang i uken
- Styrke samarbeidet med blant annet Veksthuset og Gauselskogen:
 - Fokus på tiltak/forbedringsarbeid for å sikre gode overganger mellom K46 og institusjon.
- Videreutvikle samarbeid med aktuelle instanser i Randaberg og Sola kommune. Samarbeid ungdomsteam: overganger, fordele kontaktpersoner, oversikt behov og prosjekt/tiltak
- Videreutvikle samarbeidet med L47 og Lagård med mål om å sikre tett oppfølging, gode overganger og forberedelser i et behandlingsforløp. Avklare innhold i samarbeid,
- Samarbeid – internt i Ungdom og Fritid. Felles prosjekter i samarbeid med enkeltavdelinger.
- Fokus på interne tiltak som fremmer godt samarbeidsklima
 - Struktur: møtearenaer/møteplan
 - Kommunikasjon: Å gi tilbakemeldinger, bevissthet non-verbal – verbal kommunikasjon)

FOKUSOMRÅDE 7: BRUKERMEDVIRKNING

K46 skal utvikle gode modeller for brukermedvirkning både på individ og systemnivå. Selvhjelpsforståelsen og brukermedvirkning skal være et grunnleggende fundament hos K46.

TILTAK

- Tilrettelegge for aktiv deltagelse og påvirkning i egen sak.
- Ha et ressursfokus i møte med ungdommer og foreldre, med fokus på ansvarliggjøring.
- Samarbeide om utarbeidelse av planer (tiltaksplaner, kriseplaner IP etc.)
- Invitere ungdom med tidligere brukererfaring som ressurspersoner for nye ungdommer
 - Opprette en «pool» av tidligere ungdommer som er interessert i å møte ungdom/pårørende Tidligere erfaringer i møte med «nye»
- Opprettholde den tette kontakten med målgruppen i videreutvikling av tilbudet og utforming av tjenester
- Invitere brukerrepresentant v/Rusmisbrukernes Interesseorganisasjon i prosjekt «Meningsfull aktivitet og nettverksbygging», under forutsetning av tilskuddsmidler.

FOKUSOMRÅDE 8: KOMPETANSEHEVING, METODIKKUTVIKLING OG DIALOG MED**FORSKNINGSINSTITUSJONER**

K46 ønsker å være en bidragsyter til forskningsfeltet. K46 skal ha et bevisst forhold til kompetansebehov for å sikre kvalitet i oppfølgingsarbeid og metodebruk.

TILTAK

- Utforme faglig planverk:
 1. Utforme en beskrivelse av faglig plattform
 2. Utforme en 2-årig kompetanseplan for hele avdelingen
 3. Opplæringsplan for nyansatte
- Delta i kommunens Brukerplan-kartlegging og aktivt bruke resultatene fra Brukerplan-plankartlegging. Analyse-bistand og drøftinger i samarbeid med KORUS Vest, Stavanger.
- Internopplæring ved:
 - Enkeltansatt ansvar for presentasjon til kollegafelleskap etter deltagelse ved kurs/seminarer. Aktivt ta i bruk den kompetanse som den enkelte tilegner seg gjennom undervisning/kollegaveiledning etc.
 - Skape arenaer for nytenkning/dele fagartikler/forskning
- Samarbeide med KORFOR (Regionalt kompetansesenter for Rusmiddelforskning i Helse Vest) med deltagelse i følgende prosjekter:
 - KORFOR presentere aktuelle prosjekter og status 2 ganger i året
 - Rekruttering av brukere til nevropsykologisk prosjekt om sammenhengen mellom «tenkning og rusmiddelproblemer», såkalte Stayer-studien
- Avklare og iverksette månedlige veiledningstilbud hver måned til personal ved K46 (1. og 2.etg)
- Fokus på spesielt to områder:
 1. Journalføring i Cosdoc
 2. Rusproblematikk/rusavhengighet
- Utvikle kursprogram om «rusavhengighet/rusproblematikk» og fremlegge dette eksternt/Stavanger kommunes kursprogram

FOKUSOMRÅDE 9: MENINGSFULL AKTIVITET OG NETTVERKSBYGGING

- Initiere prosjekt i samarbeid med frivillige organisasjoner m.fl. Søke tilskudd v/Helsedirektoratet.
- Styrke kartleggingsarbeid i forhold til fritidsinteresser i oppfølgingsarbeid
- Kartlegge hindringer for deltagelse på sosiale arenaer og igangsette tiltak for å øke deltagelse
- Delaktig i kafèdrift ved Vålandstårnet (to søndager i måneden). Samarbeid med Eiganes/Tasta Frivillighetssentral.
- Styrke samarbeid med Kirkens Bymisjon i tilknytning bymisjonens prosjekt ENTER

FOKUSOMRÅDE 10: AVKLARING: K46 - ET MOTTAK – OG OPPFØLGINGSSENTER?

- Avklare om K46 kan utvikles til et Mottak og Oppfølgingssenter
- Skriftliggjøre ønske om videreutvikling og flytting til nytt bygg til fagsjef/politikere (bygningsmessige/innholdsmessige forhold)
- Planlegging/gjennomføring studietur Stockholm (under forutsetning av ekstern delfinansiering).